



HLR- & Första-hjälpeninstruktörsutbildning

Vi utbildar HLR & Första-hjälpeninstruktörer i
Stockholm, Göteborg och Malmö

*Genom HLR-instruktörsakademien blir du diplomerad
HLR-instruktör hos **Svenska HLR-rådet**.*

*Sedan kan du börja hålla egna grundutbildningar i
hjärt-lungräddning och övrig första-hjälpen,
samt utfärda kompetenskort till dina elever.*

Sammanfattning:

- *Innan kursdagen går du igenom vår [onlineutbildning i första-hjälpen](#) (ingår i kursavgiften)*
- *Intensiv heldagsutbildning ca kl. 9-19*
- *Inleds med en fördjupad grundutbildning i HLR*
- *Introduktion till hjärtstartare / AED / defibrillator*
- *Åtgärder vid Luftvägsstopp (inkl. övning med unika ActFast Övningsväst)*
- *Ingår instruktörsbok i HLR*
- *Ingår instruktörsbok i Luftvägsstopp*
- *Praktiska övningar i övrig första-hjälpen*
- *Pedagogik för att undervisa i första-hjälpen och hjärt-lungräddning*
- *Ingår personligt MiniAnne-paket (docka, dvd, övningsAED mm)*
- *Ingår lunch, frukt o fika.*
- *Ingår egen instruktörshandledning för första-hjälpen*
- *Ingår bildspel (PowerPoint) på cd-skiva för första-hjälpen*
- *Ingår ansiktsskydd för HLR (nyckelring)*
- *Ingår förbandsväska ("bilkudde")*
- *Leds av specialistsjuksköterska med lång ambulanserfarenhet*
- *Registrering online i Svenska HLR-rådets instruktörsregister*
- *Fri support efter utbildningen i HLR-, Första-hjälpen- och instruktörsfrågor*

Information och anmälan: tfn 0521-20 55 85

e-post: akademien@l-c.se